

Contemplatieve oefeningen

Praktisch

Begin: donderdag 22 november om 16.00 u.

Einde: zondag 25 november om 16.00 u.

Adres: Priorij Bethanië

System 8

B – 8210 Loppem

Begeleiding: Theresia de Meijer

Rina Kuijpers

Kosten: 195 € (all-in en bespreekbaar).

Bij voorkeur lakens en handdoeken meebrengen, anders ook te huur.

Voor informatie en aanmelding:

Zr Ria

Priorij Bethanië

onthaal@priorijbethanie.be

050/40 68 30

Na inschrijving ontvangt u een bevestiging en kort voor de sessie nog praktische info.

Aanbevolen literatuur

Franz Jolics

(Hongaarse jezuïet en grondlegger):

– Contemplatieve oefeningen.

Een inleiding in de contemplatieve levenshouding en in het Jezusgebed.

Carmelitana.

– De contemplatieve weg.

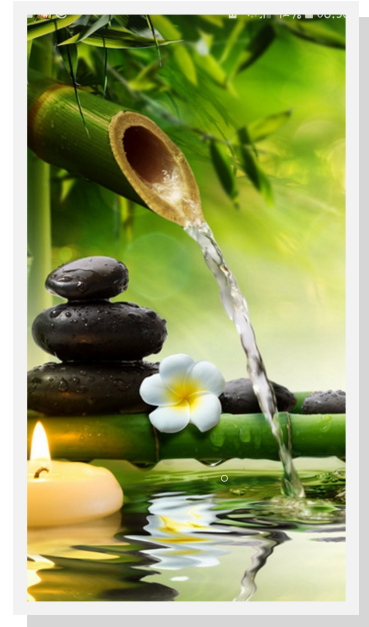
Carmelitana.

Karin Seethaler:

– De kracht van de contemplatie. In de stilte genezing vinden.

Berne Media

Inleiding in het stille gebed
met de naam van Jezus



Priorij Bethanië

22 —> 25 november 2018

Stop! Waar loop je heen?

De hemel is in jou.

Zoek je God elders,

Je ontloopt hem aldoor.

(Angelus Silesius)

Retraite met de contemplatieve oefeningen

In het gewone leven is het vaak druk.

De tijd is krap en er is altijd zoveel te doen.

In deze 3-daagse laten we los wat ons anders zo bezighoudt. In de meditatie stapsgewijs binnen gevoerd worden, reikt ons een richting aan op de weg van de stille aandacht. Dit kan ons ook helpen in het leven van elke dag.

Elementen

- ◇ Doorlopende stilte
- ◇ Inleidingen op het contemplatieve gebed
- ◇ Waarnemingen in de natuur
- ◇ Gezamenlijke meditatietijden
- ◇ Begeleidingsgesprekken
- ◇ Deelrondes
- ◇ Bijbelimpulsen

Meditatietijden

De meditatietijden duren 25 minuten. Tussen de eenheden is er de mogelijkheid om samen meditatief te lopen. Breng gemakkelijke kledij mee, en eventueel ook je eigen meditatiekussen / -bankje (ook voorhanden).

Lichaamsbeweging

Er is ruimte voor genoeg lichaamsbeweging in de natuur. Voor wie wil is het mogelijk 's ochtends aan te sluiten bij qigong: zachte adem- en bewegingsoefeningen.

Meeleven

Wij worden megedragen door de zuster-gemeenschap van Bethanië.

Zie: www.priorijbethanie.be

Wij zijn uitgenodigd om de eucharistievieringen en enkele gebedstijden mee te vieren.